

BÁSCULA INTELIGENTE BLUETOOTH

CUENTAS Y USUARIOS

Incluye la gestión de cuentas y la gestión de usuarios:

Gestión de cuentas: Incluye registro de usuario, inicio de sesión de usuario, modificación de contraseña, recuperación de contraseña, vinculación de cuenta QQ Weimai y otras funciones.

Para administrar la información del usuario, se pueden agregar 8 miembros de la familia, incluyendo apodos, fechas de nacimiento, altura, género y otra información. Al mismo tiempo, se pueden administrar los usuarios y los detalles familiares (usuarios de la misma cuenta).

Conexión De Báscula

Conexión de dispositivo: Administrar básculas y enlaces de la aplicación, incluyendo básculas vinculadas y no vinculadas.

La aplicación solo puede vincularse a un dispositivo de báscula de plataforma de conexión al mismo tiempo, pero puede cambiar los enlaces entre varios dispositivos y conservar los datos.

Conectividad Bluetooth: Contiene monitoreo de estado de Bluetooth y conexión Bluetooth

PASOS DE FUNCIONAMIENTO DE LA BÁSCULA BLUETOOTH

Paso 1 Instalación de las pilas (el cargador USB puede omitir este paso)

Las pilas deben instalarse para el primer uso de la nueva báscula. Preste atención a la orientación de las pilas.

Paso 2 Instalación de la aplicación móvil

2.1 Active el Bluetooth en su teléfono móvil

2.2 Conéctese a la red móvil (se recomienda Wi-Fi, 3G o 4G)

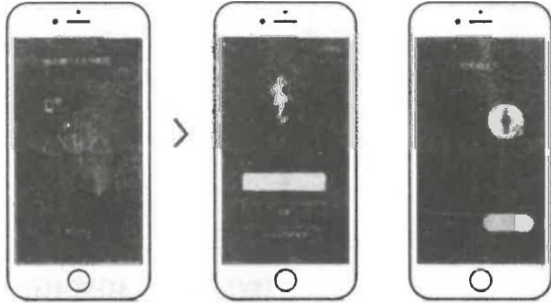
2.3 Escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación O busque la aplicación "okok" en la tienda de aplicaciones



Apple/Android
Download two-dimensional code

Paso 3 Vincula los dispositivos y regístrate para mejorar la información personal

1. Inicia la aplicación, pesa y vincula
2. Usuarios registrados
3. Perfeccionando la información personal



Paso 4 Medición de datos



4.1. Al pesar, para evitar afectar la precisión del pesaje, coloque la báscula sobre una superficie dura y no coloque los productos sobre alfombras o suelos blandos. Asegúrese de que no haya ningún cuerpo extraño en la base de la báscula antes de pesar.

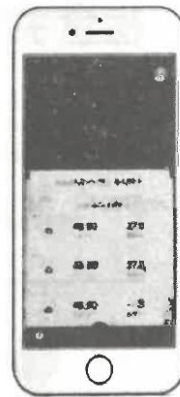


4.2. Al medir, pésese descalzo y mantenga un buen contacto con el sensor de inducción. Debido al cálculo de la cantidad de grasa en el área, el tiempo de medición es superior a 5 segundos. No se aleje de la báscula

Ingrese a la página "Dinámica de peso"

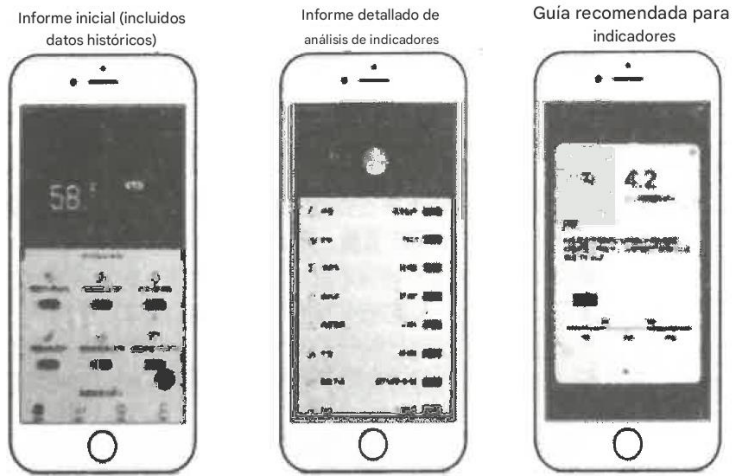


Súbase a la báscula y mida el peso de la aplicación



Paso 5 Visualización de los resultados de la medición: Datos de pesaje - análisis detallado del informe (informe de salud e indicadores de datos)

Dieta: Sugerencias dietéticas y de ejercicio

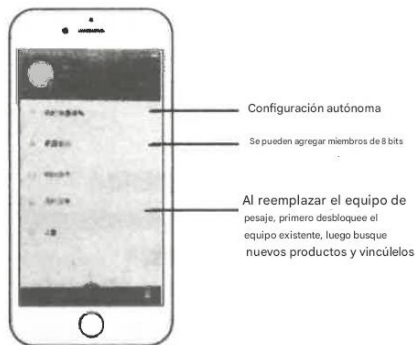


Paso 6. Introducción a otras funciones de la aplicación

1. Tendencias: Barra de catálogo debajo de la aplicación
2. Compartir: Botón Compartir de la aplicación en la parte superior derecha



3. Mi: Barra de catálogo inferior de la aplicación



CONSEJOS DE USO

Apagado automático: El producto se apagará automáticamente unos 20 segundos después de mostrar un peso estable y sin cambios de peso.

Mensaje de error	Motivo	Medidas
	No se realizaron mediciones descalzo	Al medir, presione el electrodo con el pie descalzo.
	No hay electrodo de contacto en la planta del pie	La planta del pie debe estar cerca del electrodo al medir.
	Tiempo de medición insuficiente	No mueva el pie durante la medición.
	Plantas de los pies demasiado secas	Limpie ligeramente las plantas de los pies con un paño húmedo antes de medir.
Valor numérico incorrecto	Primer pie	Tire de la báscula en la posición horizontal dura hasta cero y luego a la posición de encendido.
	Mueva la báscula antes de que muestre "0.0 kg"	No mueva la báscula antes de que muestre "0.0 kg".
	Mueva la báscula durante la medición	No mueva la báscula durante la medición.
Error	Funcionamiento anormal	Vuelva a instalar la batería para la prueba posterior.
	Medición fuera del rango de medición de la báscula de alcance	No utilice más de 180 Kg.
LO	Falta de batería	Reemplace la batería

SIGNIFICADO DE LOS DATOS DE MEDICIÓN

Porcentaje de grasa corporal: Se refiere a la proporción de grasa en el peso corporal. La obesidad debe determinarse por el porcentaje de grasa, no por el peso. Según el porcentaje de grasa medido, el cuerpo humano se puede dividir en cinco grados: delgado, delgado, normal, gordo y obeso.

Proporción muscular: Los músculos se refieren a la proporción del peso corporal con respecto a los músculos. Los músculos se refieren a los músculos esqueléticos y los músculos lisos del cuerpo (músculos alrededor de las vísceras). Son la principal fuerza consumidora de energía del cuerpo.

Tasa metabólica basal: La tasa metabólica basal (TMB) se refiere a la energía mínima que se debe consumir en un día para mantener las actividades básicas de la vida (respiración, latidos del corazón, conservación del calor, etc.).

Hidratación corporal: Se refiere al agua corporal. La grasa corporal dentro del rango normal es escasa. El rango normal del porcentaje de agua corporal es el siguiente: mujeres: 45%-60%, hombres: 55%-65%.

Proteína :Los andamios y las sustancias principales que constituyen los tejidos y órganos humanos desempeñan un papel importante en las actividades vitales humanas. Se puede decir que no hay actividad vital sin proteínas.

Masa Ósea: La masa ósea se refiere a la cantidad de sales óseas, es decir, al contenido mineral del hueso. Los huesos se metabolizan constantemente de forma activa, proporcionando el calcio que necesita el cuerpo y creando nuevos huesos. Estar demasiado delgado o no hacer suficiente ejercicio está estrechamente relacionado con la pérdida ósea.

Grasa Visceral: Se refiere a la grasa acumulada alrededor de las vísceras abdominales. Sus características son que se acumula y se descompone fácilmente. La grasa visceral se considera uno de los factores de riesgo más sensibles para las enfermedades

INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN DE LA BATERÍA

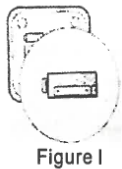


Figure 1

Si el tipo de batería de su producto se muestra en la Figura 1, el producto utiliza dos pilas AAA de 1,5 V o cuatro pilas AAA de 1,5 V.

1. Abra la tapa de la batería en la parte posterior de la báscula.
2. Instale la batería según la guía del polo '+'.
3. Tapa de la batería en el escenario



Figure two

Si el tipo de batería de su producto se muestra en la Figura 2, la alimentación del producto se carga mediante USB.

Cable de datos de carga: comparta el cable de datos de un teléfono móvil Android y un cargador de corriente constante de 5 V para Android; tiempo de carga: **24 horas**. Cuando la báscula muestre el símbolo de la batería o LO, necesita cargarse. **Durante la carga, el símbolo de la batería parpadea.** Cuando la carga esté completa, el símbolo de la batería dejará de parpadear.

PARÁMETROS DEL PRODUCTO DE LA BÁSCULA INTELIGENTE DE GRASA CORPORAL BLUETOOTH

Rango de medición: 3 kg - 180 kg:

Valor de graduación: 1D = 100 g/0,2 lb:

Conversión de unidades: kg/lb:

Voltaje de alimentación: 3 V/6 V/carga USB, según el producto físico;

Indicador de batería baja: LO; Indicador de sobrecarga: Em:

Temperatura óptima de funcionamiento: 5-35 °C

Temperatura de almacenamiento: -10~60 °C

Requisito de humedad: 90 % HR

COMPROBAR CONFIGURACIÓN MÓVIL

Antes de usar la báscula Bluetooth, compruebe si el teléfono móvil cumple las siguientes condiciones:

Módulo  Bluetooth	iPhone 4s, iPhone 5, iPhone 5c, iPhone 5s
4.0 o superior,	iPhone 6, iPhone 6 Plus, iPad Touch 5, iPad 3,
iOS 7.0 o superior	iPad 4, iPad Air, iPad Air 2, iPad mini, iPad mini 2, iPad mini 3, etc.

	Samsung: Galaxy S5, Galaxy S4, Galaxy S3, Galaxy Note 4
Módulo Bluetooth 4.0 o superior,	Galaxy Note 3, Galaxy Note 2, Galaxy Grand 2
Android 4.3 o superior	Xiaomi: Xiaomi Note, Xiaomi Mobile 4, Xiaomi Mobile 3, Xiaomi Mobile 2/2s
	Xiaomi Plate, Redmi Note 4G, Redmi Note 1s (Edición Telecom)
	Huawei: Ascend P8, Ascend P7, Galaxy S6 Plus, Galaxy S6 Mate 7, Ascend G7
	Compatible con Bluetooth 4.0 y otros modelos de Android 4.3

PROBLEMA COMÚN

P: ¿Por qué fluctúa el porcentaje de grasa?

R: El porcentaje de grasa se refiere a la proporción de grasa con respecto al peso corporal. Su fuerza hidráulica se ve afectada tanto por la grasa como por el peso corporal. El peso corporal se compone de grasa, músculo y hueso. Los cambios en el peso corporal también pueden causar cambios en los porcentajes de grasa, como cuando bebe agua, hace ejercicio, suda, duerme, se evapora agua después de una dieta, etc., por lo que los cambios en el peso corporal causarán cambios en los porcentajes de grasa. Cuando su cuerpo cambia, los datos cambian en consecuencia. Para comprender mejor su situación normal, se recomienda que no coma en exceso, haga ejercicio, sude y se bañe inmediatamente después de la medición, manteniendo la misma situación a la misma hora todos los días para medir.

P: ¿Cuántas personas pueden usar un producto?

R: Cualquiera puede descargar la aplicación desde su teléfono móvil y usar básculas Bluetooth. No hay límite en la cantidad de personas. Sin embargo, una aplicación solo puede vincularse a un dispositivo de pesaje a la vez, pero puede cambiar la vinculación entre varios dispositivos y guardar los datos. Si su familia y amigos vienen a su casa y quieren experimentarlo sin descargar la aplicación, también puede agregar cuentas de usuario para TA en su propia aplicación. Se pueden agregar hasta ocho cuentas de usuario.

P: ¿Qué significa edad física?

R: La edad física es un índice que combina la masa muscular y la tasa metabólica basal para evaluar el estado de una persona. Una edad superior a la edad real indica un metabolismo deficiente, mientras que una edad inferior indica un mejor metabolismo.

P: ¿Cuándo es el mejor momento para medir la grasa corporal y otros indicadores?

Desde que se levanta hasta que se acuesta, el agua en el cuerpo humano tiende a concentrarse gradualmente en la mitad inferior del cuerpo con el paso del tiempo. Dado que el método de medición se basa en la inferencia de la impedancia de resistencia alrededor de la mitad inferior del cuerpo, en general, la variación diaria del contenido de agua en el cuerpo de esta manera a veces afectará los cambios de la composición corporal inferida. Mida a la misma hora y bajo las mismas condiciones todos los días, para eliminar interferencias y observar correctamente los cambios reales de la composición corporal. Momento adecuado para la medición: más de 2 horas después de levantarse y comer

P: ¿Cuál es la fluctuación cómoda del porcentaje de grasa corporal?

R: Si el primer peso es de aproximadamente 2 kg cuando se mide varias veces en un corto período de tiempo, se debe a que la posición de la báscula de grasa corporal se ha movido. Debido a que el sensor interno de la báscula de grasa corporal es muy sensible a los cambios externos, al mover la báscula de grasa corporal, la parte interna de la báscula de grasa corporal se activa y se incluirá un peso de la báscula de grasa corporal superior a 2 kg, por lo que es necesario reiniciarla después de mover la báscula de grasa corporal.

Método de reinicio: espere 3 segundos después del encendido, es decir, deje que la báscula se inicie automáticamente y espere 3 segundos después de que se muestre el volumen.

Las siguientes personas pueden no ser capaces de medir correctamente el porcentaje de grasa corporal y otros indicadores, debido al gran error entre la composición corporal, como el contenido de agua, y el promedio.

- Niños en edad escolar
- Personas mayores
- Pacientes con fiebre debido a resfriados y otras causas
- Pacientes con osteoporosis con una densidad mineral ósea muy baja
- Un paciente con edema
- Pacientes en diálisis artificial
- Personas (o personas similares) que trabajan en el gimnasio o en deportes

Evite las mediciones en los siguientes casos

- Después de un ejercicio extenuante
- Después de la sauna o el baño
- Después de beber mucho
- Después de extraer una gran cantidad de agua y comer

Además de los datos de peso, tipo de cuerpo, diferencia de peso desde la última vez y peso histórico, la báscula de grasa corporal Bluetooth también contiene indicadores de datos: tamaño corporal, obesidad, peso, IMC, porcentaje de grasa corporal, peso de grasa, porcentaje de músculo, peso muscular, grasa visceral, contenido de agua, metabolismo basal, masa ósea, proteína, informe de salud de peso corporal libre de grasa: puntuación corporal, edad corporal, peso corporal ideal, masa corporal. Control de peso, control muscular, control de grasa, peso objetivo, cambios de peso recientes. Hay dos sugerencias científicas en la dieta: sugerencia de ejercicio y sugerencia de dieta. Además, hay más de 30 referencias de datos, como tendencia del índice, registro de calorías, miembros de la familia, configuración de unidades, recordatorio de pesaje, conocimiento de pérdida de peso, etc.

NOTAS DE GARANTÍA

Se solicita a los clientes que guarden esta tarjeta de garantía para los comprobantes de mantenimiento.

Desde la fecha de compra hasta 12 meses (a partir de la fecha de emisión de la factura)

Durante el período de garantía, bajo uso normal, si los componentes y funciones de la máquina fallan debido a problemas, proporcionaremos mantenimiento o reemplazo gratuitos.

EL MANTENIMIENTO GRATUITO NO ESTÁ DISPONIBLE EN LOS SIGUIENTES CASOS

Si por las siguientes razones el producto no se puede usar normalmente, esta tarjeta de garantía caducará automáticamente y todos los costos de mantenimiento correrán directamente a cargo del usuario:

El producto ha excedido el período de garantía.

Los usuarios no siguen las instrucciones y las usan incorrectamente, lo que resulta en fallas o daños al producto.

Mantenimiento o desmontaje de productos sin la autorización del personal de servicio de la empresa.

Fallas o daños causados por accidentes o factores humanos (por ejemplo, lanzamientos fuertes, golpes, arañazos, etc.).

Fallas o daños a los productos debido a fuerza mayor, como desastres naturales (como terremotos, incendios, etc.).